Warszawa, 12 kwietnia 2018 r.

**Start falami podczas biegu OSHEE 10 km**

**Mamy dobrą wiadomość dla zawodników biegu OSHEE 10 km, rozgrywanego 22 kwietnia 2018 r., w ramach ORLEN Warsaw Marathon! W tym roku start biegu odbędzie się z zachodniej jezdni Wybrzeża Szczecińskiego. Zmiana poprawi przepustowość na starcie i zapewni biegaczom odpowiedni komfort. To jednak nie jedyna dobra wiadomość dla zawodników.**

Jak co roku organizatorzy ORLEN Warsaw Marathon wkładają wiele serca i umiejętności w to, aby OWM było nie tylko najlepiej zorganizowanymi zawodami ulicznymi w kraju, ale także najbardziej przyjazną imprezą dla wszystkich uczestników. Wsłuchując się w sugestie biegaczy, udoskonalono start biegu OSHEE 10 km.

Zawodnicy popularnej dychy w tym roku wystartują z zachodniej jezdni Wybrzeża Szczecińskiego (bliższej Wisły) i udadzą się na południe stolicy. Dzięki temu wyeliminowane zostało zwężenie trasy tuż za mostem Poniatowskiego, co poprawi przepustowość trasy na tym odcinku. Ponadto, start biegu OSHEE 10 km odbędzie się falami. Zostanie on podzielony na 5 grup, dzięki czemu zawodnicy będą mogli sięgnąć po nowe rekordy. Kolejne fale biegaczy wystartują w 1- lub 2-minutowych odstępach, zgodnie z poniższym planem.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Przedział strefy czasowej** | **FALA startowa** | **Nazwa strefy czasowej** |
| **1.** | **Elita + VIP** | **I** | PKN ORLEN |
| **2.** | **do 00:35:00** | OSHEE |
| **3.** | **00:35:01 – 00:40:00** | ASICS |
| **4.** | **00:40:01 – 00:45:00** | EFECTA |
| **5.** | **00:45:01 – 00:50:00** | **II** | STOP CAFE |
| **6.** | **00:50:01 – 00:55:00** | **III** | KIA |
| **7.** | **00:55:01 – 01:00:00** | **IV** | Carolina Medical Center |
| **8.** | **01:00:01 – 01:10:00** | **V** | Lech Free |
| **9.** | **01:10:01 i więcej** | O! shop |

W charakterze osób dyktujących tempo podczas biegu OSHEE 10 km, pomagających kilku tysiącom uczestników w dobiegnięciu do mety w zaplanowanych czasach, pobiegnie 18 pacemakerów.

Dokładna lista „zająców” dostępna jest na stronie:

<https://www.orlenmarathon.pl/news/pacemakerzy>

Przypominamy, że tylko do 15 kwietnia 2018 r. biegacze planujący start w ORLEN Warsaw Marathon będą mogli zarejestrować się i opłacić swój pakiet startowy on-line. Później rejestracji będzie można dokonać od 19 kwietnia do 21 kwietnia 2018 r. w Biurze Zawodów, zlokalizowanym na płycie PGE Narodowego.

\*\*\*

ORLEN Warsaw Marathon to najważniejsze w Polsce wydarzenie biegowe, organizowane w Warszawie od 2013 roku. W pięciu edycjach imprezy, ponad 160 tys. biegaczy miało okazję sprawdzić swoje możliwości na dwóch dystansach – maratońskim oraz w biegu OSHEE 10 km. W ramach OWM, pod patronatem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, odbywają się również Mistrzostwa Polski w Maratonie Mężczyzn.

**Kontakt dla mediów:**

Agencja MSLGROUP

Olga Kołakowska

tel: +48 608 390 569

e-mail: [media@orlenmarathon.pl](mailto:media@orlenmarathon.pl)

<https://media.orlenmarathon.pl>