**Poznaj tajniki komfortowej sypialni**

**Głęboki, spokojny sen to podstawa udanego dnia. Odpowiedni wypoczynek pozytywnie wpływa na nasze zdrowie i samopoczucie, daje energię do działania oraz poprawia efektywność w pracy. Gdy jesteśmy niewyspani odczuwamy ciągłe zmęczenie, rozdrażnienie i nie jesteśmy w stanie podołać trudom dnia codziennego. Dlatego tak ważne jest, abyśmy odpowiednio zadbali o aranżację naszej sypialni.**

Odpowiednio urządzona sypialnia jest niczym kraina relaksu. To tutaj odpoczywamy po całym dniu pracy i regenerujemy nasze siły. Aby sen był prawdziwym odprężeniem dla ciała i ducha, powinniśmy pamiętać o kilku ważnych wskazówkach, które pomogą nam stworzyć z naszej sypialni idealne miejsce do wypoczynku.

**Komfortowe łóżko – baza dla wnętrza**

Piękne, wygodne łóżko to centrum każdej sypialni. W zależności od indywidualnych potrzeb oraz możliwości wnętrza, to odpowiednie możemy wybierać spośród szerokiej oferty dostępnych modeli. Tradycjonaliści z pewnością zwrócą się w stronę klasycznych modeli o barwie drewna, z kolei zwolennicy nowoczesnych rozwiązań będą rozważać zakup komfortowych łóżek tapicerowanych z wysokim, miękkim wezgłowiem, takich jak łóżko Cupido, Aleksandra czy Alice z oferty Black Red White.

**Wygodny materac – podstawa zdrowego snu**

Każdy z nas wie, że łóżko to najważniejszy element sypialni. Dbamy o jego estetykę, wybierając piękne pościele i poduszki, jednak nie możemy zapominać, że to nie wyszukane tekstylia, a dobrze dobrany materac, zapewnią nam prawdziwy komfort snu. Dzięki rozbudowanej ofercie materacy Black Red White, o różnych właściwościach i stopniu twardości, każdy jest w stanie znaleźć idealny model dla siebie.

Dla tych, którzy szczególnie cenią sobie jakość, ale jednocześnie chcą dbać o środowisko Black Red White ma w swojej ofercie materac sprężynowy Mimas Multi Silver. Jego pokrowiec z jonami srebra w sposób przyjazny dla środowiska i zdrowia minimalizuje nieprzyjemne zapachy i rozwój mikroorganizmów gwarantując jednocześnie komfort użytkowania przez długi czas. Materac posiada aż 7 stref twardości, które gwarantują jego ergonomiczne dopasowanie się do kształtu ciała, a dzięki sprężystej, antybakteryjnej piancez atestem higienicznym dodatkowo zapewni nam działanie masujące.

**Szafa Nadir – nieoceniona pomoc w porządkowaniu przestrzeni**

Uporządkowana przestrzeń to klucz do zachowania dobrego samopoczucia. Działa uspokajająco, pozwala zebrać myśli i odprężyć się po ciężkim dniu, a w rezultacie zapaść w zdrowy, głęboki sen. W utrzymaniu porządku pomoże pakowna szafa Nadir, w której zmieści się cała garderoba. Szafy Nadir wyposażone są w drzwi przesuwne, dzięki którym nie stracisz cennej przestrzeni, nawet wtedy, kiedy je otworzysz. Kolekcję tych funkcjonalnych szaf wyróżnia przede wszystkim „bogata rozmiarówka” - jej wielkość określisz precyzyjnie z dokładnością do 10 cm, wybierając jedną spośród 12 dostępnych szerokości. Jednak to nie jedyna rzecz, o której możesz zdecydować samodzielnie. Wykorzystując konfigurator szaf Nadir dostępny on-line, możesz zaprojektować też wygląd oraz wyposażenie wewnętrzne swojej szafy, wybierając spośród wielu dostępnych akcesoriów, takich jak kosze obuwie, wieszaki na spodnie czy drążki ledowe z czujnikiem ruchu.

**Stylowe dodatki – sposób na ocieplenie przestrzeni**

Przytulny klimat to nadrzędny cel w projektowaniu sypialni. Musimy jednak pamiętać, że sypialnia służy głównie do wypoczynku, dlatego najlepiej unikać zbyt wielu ozdób, które mogłyby wprowadzić chaos i nieporządek w naszej prywatnej krainie relaksu. Warto zatem postawić na takie elementy aranżacji, które pełnią swoją rolę użytkową, a jednocześnie są dyskretną dekoracją i nie zaburzają klimatu. Idealnym rozwiązaniem może być ustawiony pod oknem wygodny fotel, lampki nocne i cała gama pięknych tekstyliów w postaci pościeli, poduszek czy narzuty na łóżko.

Konfigurator szaf Nadir: <https://www.brw.com.pl/zaprojektuj-sam/konfigurator/nadir>

**BLACK RED WHITE**

Black Red White to największa polska grupa meblarska, producent i dystrybutor mebli oraz artykułów wyposażenia wnętrz z ok. 20% udziałem w rynku pod względem wartości sprzedaży.

Już od ponad 25 lat Black Red White proponuje najbardziej rozbudowaną ofertę wyposażenia wnętrz dostępną na rynku - wysokiej jakości meble pokojowe, kuchenne, tapicerowane oraz stoły i krzesła. Wyróżnia je funkcjonalność, nowoczesne rozwiązania technologiczne oraz atrakcyjne i urozmaicone wzornictwo. Dopełnieniem bogatej oferty meblowej są dodatki - tekstylia, oświetlenie, dekoracje, dywany oraz akcesoria niezbędne w łazience, kuchni, garderobie czy jadalni.

W skład Grupy Kapitałowej wchodzi BLACK RED WHITE S.A. i 21 spółek zależnych, w tym 11 podmiotów zagranicznych zlokalizowanych na Ukrainie, Białorusi, Słowacji, Węgrzech, w Rosji oraz Bośni i Hercegowinie. Działalność produkcyjna na rzecz Black Red White prowadzona jest w 21 zakładach produkcyjnych w Polsce i za granicą.