

## **Matka, żona i autorka prawdziwych przysmaków - „Życie od kuchni” w lutym na kanale Nat Geo People**

Razem z mężem gotowała dla najlepszych szefów kuchni w restauracjach Nowego Jorku. Zamieniła jednak życie w wielkim, tętniącym wieloma smakami i kulturami mieście na urokliwe miejsce, w którym dorastała. Dziś nie zamieniłaby swojego życia na żadne inne. „Życie od kuchni” to historia niezwykłej kobiety, która odważnie realizuje swoje marzenia i pokonuje wszelkie przeciwności losu.

**„Życie od kuchni” – premiera w poniedziałki od 5 lutego o godz. 20:00 na kanale Nat Geo People.**

Trzeci sezon serii „**Życia od kuchni**” to intensywna podróż przez kolory, zapachy i smaki Karoliny Północnej. To też pracowity czas dla naszej bohaterki – Vivian Howard. Choć na co dzień raczej nie zobaczymy, jak gotuje dania z przepisu, najnowsze odcinki będą w tej kwestii zaskoczeniem. Zobaczymy naszą bohaterkę z kartką pełną składników. Dlaczego? Właśnie pracuje nad swoją książką kucharską, o której wydaniu marzyła od dziecka. Niewiele osób wie, że przygoda Vivian z kuchnią rozpoczęła się właśnie od chęci pisania o niej. Dopiero później fascynacja jedzeniem przerodziła się w gotowanie. Kiedy Vivian będzie przyrządzać kolejne przysmaki, dowiemy się więcej o tym, jak wygląda jej prywatne życie. Będziemy świadkami osobistych rozmów z matką, poznamy cienie i blaski macierzyństwa – dowiemy się, w jaki sposób Vivian i jej mąż Ben wychowują swoje dzieci.

**„Życie od kuchni” – premiera w poniedziałki od 5 lutego o godz. 20:00 na kanale Nat Geo People.**

**Opisy odcinków:**

**Odcinek 1 - premiera w poniedziałek 5 lutego o godz. 20:00**

Zaczął się sezon na kabaczki. To warzywo, które w cudowny sposób wypełnia okres między późną wiosną a wczesnym latem. Pojawia się jeszcze przed kukurydzą, ale już po szparagach. Vivian czeka na nie z utęsknieniem przez cały rok. W pierwszym odcinku serii

„**Życie od kuchni**” restauratorka - przy wsparciu zawsze pomocnej mamy Scarlett - przygotuje smażone kabaczki z cebulą. Tym razem jednak to nie gotowanie okaże się największym wyzwaniem. Vivian czeka bowiem występ w programie „The Today Show”. To ekscytujące wydarzenie nie tylko dla Vivian, ale i całej lokalnej społeczności, w której nasza bohaterka jest prawdziwą gwiazdą.

### Odcinek 2 - premiera w poniedziałek 5 lutego o godz. 20:30

Vivian wróciła właśnie z corocznych wakacji z rodziną. Nie odczuwa jednak z tego powodu najmniejszego żalu. Wręcz przeciwnie – już nie może się doczekać, kiedy będzie mogła szaleć w kuchni ze wszystkimi letnimi przysmakami i zamieniać je w pyszne dania. Tym razem bohaterką odcinka stanie się brzoskwinia. Scarlett zdradzi Vivian jeden z sekretów babci – przepis na brzoskwińowe przetwory. Deser z tych owoców i chrupiący smażony kurczak niegdyś często gościły na stole w domu Howardów. I choć jest lipiec, Vivian będzie przygotować kolację na Święto Dziękczynienia.

### Odcinek 3 - premiera w poniedziałek 12 lutego o godz. 20:00

Lato to jeden z najbardziej intensywnych okresów w kuchni Vivian. Stara się wtedy wykorzystać wszystkie sezonowe owoce i warzywa, które poza tymi kilkoma letnimi miesiącami nie są dostępne. Istnym szaleństwem w tym regionie jest sezon na figi. To im właśnie poświęcony będzie kolejny rozdział jej książki. Restauratorka wpadnie na pomysł, by dodać figi do napoju na bazie bourbona i miodu, co, jak się okaże, będzie doskonałym pomysłem. Przygotuje z nich również przetwory. W tym odcinku będzie też musiała podjąć trudną decyzję biznesową.

### Odcinek 4 - premiera w poniedziałek 12 lutego o godz. 20:30

Pikle będą królować w kolejnym odcinku serii „**Życie od kuchni**”. Choć można je kupić gotowe, Vivian uważa, że najlepsze są te, przygotowane własnoręcznie. W tym odcinku Vivian odwiedzi swoją przyjaciółkę Nancy i razem z nią przyrządzi pikle, sałatkę z kurczakiem i ciasto czekoladowe. Z kolei w restauracji prawdopodobnie pojawi się nowy pracownik. Vivian szuka kogoś, kto zastąpi jej męża na stanowisku szefa kuchni. Dzięki temu będą mogli spędzać ze sobą więcej czasu.

###

**Nat Geo People** to kanał telewizyjny pełen inspirujących historii, opowiadanych przez autentycznych, a przy tym niezwykłych bohaterów. Pokazuje fascynujące kultury, tradycje i niespotykane zjawiska. Zaspokaja ciekawość świata, dostarczając wiele rozrywki i wzruszeń. Jest adresowany przede wszystkim do kobiet. Można w nim zobaczyć m.in. takie serie jak „Dolce vita według Davida Rocco”, „Weterynarz z powołania” czy „Zawód: lekarz”. Na kanale jest także emitowany cykl programów „Idąc własną drogą: kobiety, które inspirują”, przedstawiających niezwykle kobiety i ich pasję do zmieniania świata.

Kanał Nat Geo People jest dostępny m.in. dla abonentów Cyfrowego Polsatu na pozycji EPG 160 oraz nc+ - na pozycji 141 oraz UPC – na pozycji 373 i 302 i TOYA – na pozycji 342, docierając do ponad 4.5 miliona gospodarstw domowych.

Po udanym debiucie w takich krajach jak: Dania, Niemcy, Włochy czy Turcja kanał Nat Geo People stał się integralną częścią oferty programowej rodziny marek National Geographic. Jego ramówka i oprawa antenowa zaprojektowane zwłaszcza z myślą o kobiecej widowni, idealnie dopełniają ofertę programową kanałów z portfolio FOX Networks Group.

#### **KONTAKT:**

Izabella Siurdyna  
PR Manager  
FOX Networks Group  
tel. (+48 22) 378 27 94, tel. kom. +48 697 222 296  
email: [izabella.siurdyna@fox.com](mailto:izabella.siurdyna@fox.com)

Olga Kobus  
Charyzma. Doradcy Komunikacji Biznesowej  
tel. +48 519 856 375  
email: [o.kobus@twojacharyzma.pl](mailto:o.kobus@twojacharyzma.pl)