**Nocna owsianka ze śliwką kalifornisjką**

|  |  |
| --- | --- |
| Składniki:* 200g pokrojonych śliwek kalifornijskich
* 180g płatków owsianych
* 600ml mleka migdałowego

Dodatki:* miód
* siemię lniane
* orzechy
* nasiona chia
* jagody goji
* świeże jagody
* jogurt migdałowy
* inne ulubione dodatki do owsianki

Przygotowanie:Wsyp płatki owsiane do dużej miski i zalej mlekiem migdałowym. Całość wymieszaj, przykryj pokrywką lub folią spożywczą i umieścić w lodówce na noc. Rano, przełóż całość do dużego rondla i ustaw na małym palniku. Dodaj pokrojone śliwki kalifornijskie (zostaw kilka do dekoracji) i gotuj przez ok. 10 minut. W razie potrzeby dodaj więcej mleka migdałowego. Po ugotowaniu podziel owsiankę do miseczek i udekoruj dodatkami oraz resztkami pokrojonych śliwek. |  |
|   | **4 porcje**Czas przygotowania:**10 minut przygotowanie****całonocne namaczanie** |