**Nocna owsianka ze śliwką kalifornisjką**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Składniki:  * 200g pokrojonych śliwek kalifornijskich * 180g płatków owsianych * 600ml mleka migdałowego   Dodatki:   * miód * siemię lniane * orzechy * nasiona chia * jagody goji * świeże jagody * jogurt migdałowy * inne ulubione dodatki do owsianki  Przygotowanie: Wsyp płatki owsiane do dużej miski i zalej mlekiem migdałowym. Całość wymieszaj, przykryj pokrywką lub folią spożywczą i umieścić w lodówce na noc. Rano, przełóż całość do dużego rondla i ustaw na małym palniku. Dodaj pokrojone śliwki kalifornijskie (zostaw kilka do dekoracji) i gotuj przez ok. 10 minut. W razie potrzeby dodaj więcej mleka migdałowego. Po ugotowaniu podziel owsiankę do miseczek i udekoruj dodatkami oraz resztkami pokrojonych śliwek. |  | |
|  | **4 porcje**  Czas przygotowania: **10 minut przygotowanie**  **całonocne namaczanie** |