*Opole, 3 lipca 2018r.*

**CH Karolinka zadba o zdrowie i dobre samopoczucie mam i ich dzieci**

**Centrum handlowe Karolinka oraz Marszałek Województwa Opolskiego, zapraszają mamy oraz kobiety w ciąży
do skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych i konsultacji lekarskich. Wszystko to, odbędzie się w ramach akcji „Na zdrowie”, już 7 lipca 2018 roku. Odwiedzające w tym dniu galerię będą miały okazję zadbać o zdrowie własne
oraz swoich dzieci. Badania i konsultacje będą udzielane przez pracowników placówek medycznych zlokalizowanych
na terenie woj. opolskiego.**

Wychodząc naprzeciw potrzebom kobiet oczekujących na szczęśliwe chwile macierzyństwa oraz Pań, które
już są mamami, opolska galeria Karolinka i Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego, zapraszają do wzięcia udziału w II edycji inicjatywy „Na zdrowie”. Tym razem, przedsięwzięcie skierowane jest do wspomnianej grupy kobiet. Akcja odbędzie się na terenie CH Karolinka, w sobotę, 7 lipca 2018 roku dniu, w godz. 9.00-15.00. Celem wydarzenia jest ochrona zdrowia mamy i dziecka, poszerzanie wiedzy na temat zdrowia, pielęgnacji i rozwoju dziecka oraz przygotowanie kobiet do świadomego macierzyństwa. Podczas eventu, na terenie galerii powstaną mini gabinety wyposażone w niezbędny sprzęt medyczny do wykonania, m.in. badań przesiewowych wad postawy u dzieci czy badań składu masy ciała. Uczestniczki wydarzenia będą mogły także skorzystać z zajęć eco-sensorycznych czy konsultacji
z zakresu fizjoterapii. Przyszłe mamy będą miały okazję wziąć udział w warsztatach z chustowania niemowląt.
W programie także porady dietetyczne, psychologiczne, a także możliwość zapoznania się z ofertą opolskich żłobków. Na Panie czekać będą także doświadczeni specjaliści, którzy przekażą przyszłym mamom i rodzicom cenną wiedzę
na temat ciąży i macierzyństwa, odpowiedzą na wszystkie nurtujące pytania oraz udzielą cennego wsparcia. Udział
w akcji jest bezpłatny.

Projekt „Na zdrowie” został objęty honorowym patronatem Marszałka Województwa Opolskiego. Wydarzenie odbywa
się w ramach promocji marki Opolskie dla Rodziny oraz akcji Opolska Mama Ma Moc.

**Więcej informacji można znaleźć na:**

<http://www.ch-karolinka.pl/>

<https://www.facebook.com/KarolinkaCentrumHandlowe/>

<http://dlarodziny.opolskie.pl>

<https://www.facebook.com/OpolskieDlaRodziny/>

<https://www.facebook.com/opolskamamamamoc/>

**O obiekcie:**

Na Centrum Handlowe Karolinka w Opolu składa się 117 lokali o łącznej powierzchni 70 000 m2, zapewniających zróżnicowaną ofertę handlową i usługową. Obiekt składa się z dwóch budynków – galerii oraz parku handlowego tworzących dwie różne i bogate strefy zakupowe. To największy kompleks handlowy w regionie opolskim. Za zarządzanie centrum handlowym odpowiada firma BSC Property Management sp. z o. o. sp.k.

|  |
| --- |
|  |
| **Kontakt dla mediów:** |
| **Marta Wojtaś**email:[wojtas@mcconsultants.pl](file:///C%3A%5CUsers%5CLenovo%5CDesktop%5Cwojtas%40mcconsultants.pl), tel.:(+48) 608 368 133 |  |